

## University of Groningen

### How to develop a Grand Slam winner...

Kramer, Tamara

DOI:  
[10.33612/diss.117141631](https://doi.org/10.33612/diss.117141631)

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2020

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*  
Kramer, T. (2020). *How to develop a Grand Slam winner... physical and psychological skills in Dutch junior tennis players*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.  
<https://doi.org/10.33612/diss.117141631>

#### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

#### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Stellingen

1. "De best presterende jeugdtennissers sprinten sneller." - *dit proefschrift*
2. "Het is niet verstandig om op jonge leeftijd tennissers te selecteren op basis van hun sprintprestatie." - *dit proefschrift*
3. "Fysieke vaardigheden moeten worden gemonitord, maar niet gebruikt voor het selecteren van jeugdtennissers." - *dit proefschrift*
4. "Jongens en meisjes kunnen op jonge leeftijd samen trainen en wedstrijden tegen elkaar spelen." - *dit proefschrift*
5. "Vanaf 12 jaar is tennis een andere sport voor jongens dan voor meisjes." - *dit proefschrift*
6. "Bio-banding is *de* oplossing voor talent ontwikkelprogramma's."
7. "Psychologische vaardigheden zijn van groot belang voor jeugdtennissers." - *dit proefschrift*
8. "Er zouden meer vrouwelijke coaches moeten komen om beter aan te sluiten op de belevingswereld van jonge tennissters."
9. "You have to believe in the long-term plan but you need the short-term goals to motivate and inspire you." - *Roger Federer*
10. "Het doorlopen van een talent ontwikkelprogramma in de kunst, muziek of sport is een voordeel voor de rest van je leven."
11. "Promoveren vanuit het hbo is meer waard dan promoveren vanuit de universiteit."